

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Льготная категория 1-4 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,3	5,5	3,1	102
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,7	4,6	38,5	209
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				17,9	11,3	82,3	546
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	2	5,2	12,2	109
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	165/0/50	12,2	14,2	30,7	253
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				22,3	20,7	128,5	793
Всего				40,2	32	210,8	1339

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,3	5,5	3,1	102
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,7	4,6	38,5	209
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				17,9	11,3	82,3	546
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	2,4	6,3	15	130
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	175/0/50	11,3	13,3	25,5	222
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	65	7,2	1,3	35,8	247
Итого				25,3	21,4	151,9	925
Всего				43,2	32,7	234,2	1471

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
27 марта 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,3	5,5	3,1	102
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,7	4,6	38,5	209
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				17,9	11,3	82,3	546
Всего				17,9	11,3	82,3	546

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
27 марта 2025 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	2	5,2	12,2	109
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	165/0/50	12,2	14,2	30,7	253
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
Итого				22,3	20,7	128,5	793
Всего				22,3	20,7	128,5	793

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
27 марта 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	2,4	6,3	15	130
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	175/0/50	11,3	13,3	25,5	222
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	65	7,2	1,3	35,8	247
Итого				25,3	21,4	151,9	925
Всего				25,3	21,4	151,9	925

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	2,4	6,3	15	130
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	175/0/50	11,3	13,3	25,5	222
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	65	7,2	1,3	35,8	247
Итого				25,3	21,4	151,9	925
Всего				25,3	21,4	151,9	925